

Libera le gambe!

CREMA ANTICELLULITE

ETHICAL GRACE



Libera le gambe!

IN BREVE

- **Formato:** 200 ml.

- **Packaging sostenibile:** alluminio.

- **Consigli di applicazione:** 2 volte al giorno. Il trattamento completo prevede un massaggio drenante prima dell'applicazione della crema e una breve attività fisica dopo. Due volte a settimana si consiglia un trattamento esfoliante per facilitare la penetrazione degli ingredienti attivi anticellulite.

- **Composizione:**

- I. Ingredienti ad azione lipolitica e liporiducete (*derivato della vaniglia, caffeina*)

- II. Ingredienti migliorativi del microcircolo (*estratto di alga laminaria, oli essenziali di zenzero, rosmarino, menta, eucalipto, acqua di elicriso*)

- III. Ingredienti drenanti (*estratto di edera*)

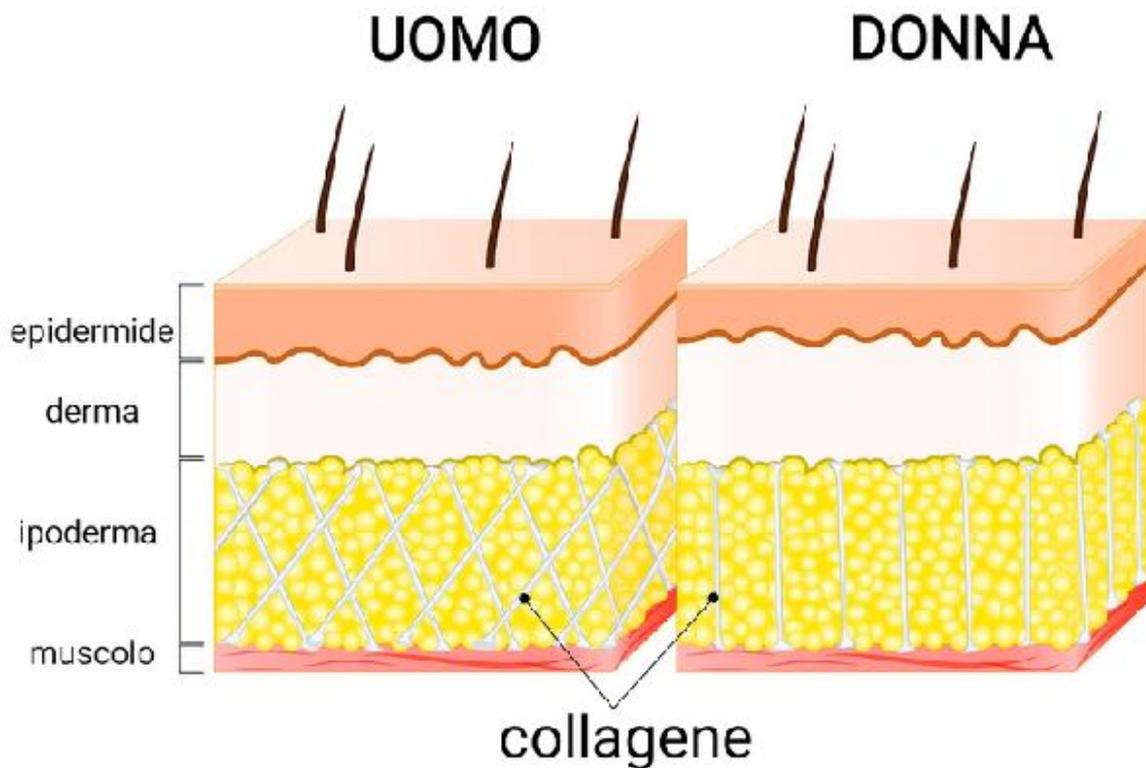
- IV. Ingredienti nutrienti e lenitivi (*olio di avocado, oli essenziali di garofano, incenso, lavanda*)

Libera le gambe!

PREMESSA

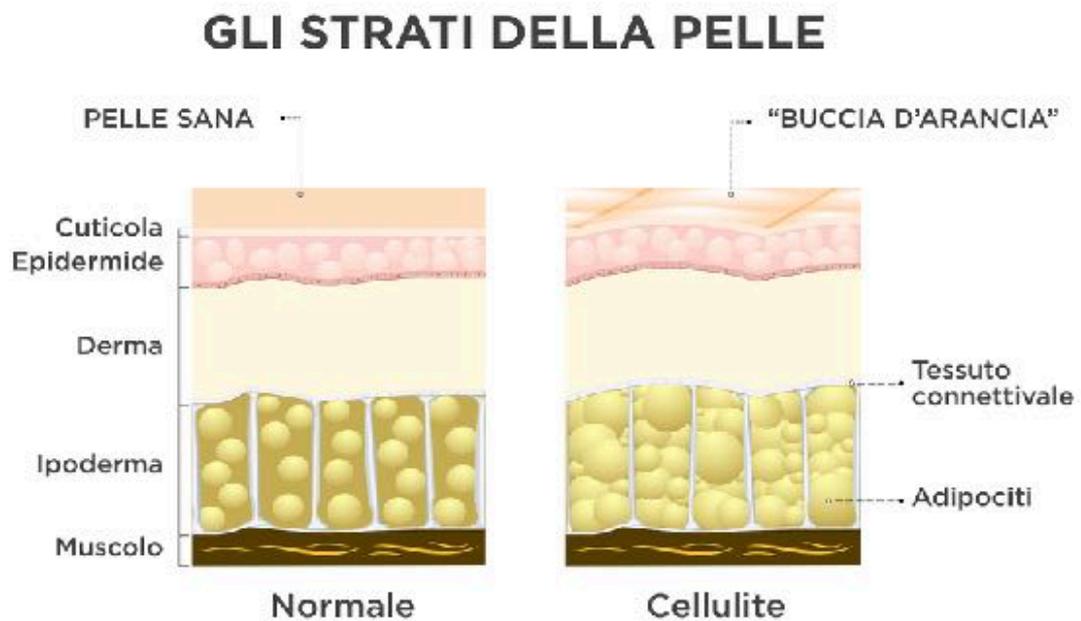
La cellulite si sviluppa principalmente su glutei, fianchi, cosce, ma anche su addome, braccia e parte superiore del dorso.

Inizia a manifestarsi con l'arrivo della pubertà ed interessa il sesso femminile per motivi anatomici.



Le fibre di collagene dell'ipoderma maschile formano una rete contenitiva, che limita l'espansione degli adipociti.

Nell'ipoderma femminile invece il collagene non forma una struttura reticolata. Per questo motivo, in caso di rigonfiamento, gli adipociti hanno la possibilità di espandersi maggiormente andando a comprimere i vasi sanguigni. La conseguenza è un rallentamento della circolazione emolinfatica locale con riduzione dell'apporto di ossigeno, nutrienti e ristagno delle scorie.



Ci sono 3 tipi di fattori che possono portare al rigonfiamento degli adipociti:

1. Fattori primari: detti anche genetici come il sesso, la razza, l'età (pubertà, menopausa);
2. Fattori secondari: le varie patologie, l'assunzione di certi farmaci come per esempio la pillola anticoncezionale, la gravidanza;
3. Fattori aggravanti: lo stile di vita, la sedentarietà, le abitudini alimentari. Anche l'utilizzo di indumenti troppo stretti oppure di scarpe sbagliate possono avere un effetto negativo sulla circolazione sanguigna e quindi sullo sviluppo della cellulite.

Possiamo inoltre catalogare la cellulite in tre diversi stadi:

1. Edematoso: si osserva gonfiore e si avverte un senso di pesantezza a livello degli arti inferiori.
2. Fibroso: il tradizionale aspetto a buccia di arancia, sottili noduli fibrosi, la pelle è di un colorito spento.
3. Sclerotico: con ammassi duri e dolenti alla palpazione. Aumenta la fragilità capillare, possono comparire ematomi, la pelle è fredda al tatto e con un aspetto così detto 'a materasso'.

Perciò, una buona crema anticellulite dovrebbe:

- Migliorare la microcircolazione locale
- Aumentare la lipolisi (la demolizione dei grassi, il cosiddetto bruciagrassi)
- Diminuire l'infiammazione locale attraverso ingredienti lenitivi



Libera le gambe!

LA NOSTRA CREMA ANTICELLULITE



Inci:

Helichrysum italicum Flower Water (acqua di elicrisio), Persea gratissima Oil (olio di avocado), Caprylic/Capric Triglycerides (trigliceridi), Glycerin (glicerina vegetale), Potassium Olivoyl Hydrolized Oat Protein, Cetearyl Alcohol, Glyceryl Oleate, Glyceryl Stearate (emulsionante di origine naturale), Aqua, Sorbitol, Laminaria digitata Extract, Hedera helix Leaf Extract, Lecithin, Propylene Glycol, Caffeine (attivo anticellulite), Xanthan Gum (gellificante naturale), Vanilyl Butyl Ether (attivo brucia grassi), Menta piperita leaf oil (olio essenziale di menta), Eugenia caryophyllus Bud Oil (olio essenziale di garofano), Lavandula officinalis oil (olio essenziale di lavanda), Eucalyptus Globulus Leaf Oil (olio essenziale di eucalipto), Boswellia serrata Oil (olio essenziale di incenso), Zingiber officinalis root oil (olio essenziale di zenzero), Rosmarinus officinalis Oil (olio essenziale di rosmarino), Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin (conservanti), Limonene*, Citral*, Geraniol*, Linalool*, Timene*, Eugenol*

Composizione:

Vanillyl Butyl Ether

Derivato dalla vaniglia, penetra lentamente la pelle.

Conferisce una sensazione di calore prolungata, ma moderata.

Aumenta la temperatura cutanea, facilitando la lipolisi e la microcircolazione cutanea.

Biodegradabile e altamente sicuro, viene utilizzato anche come additivo alimentare.



Estratto di laminaria (alga bruna), edera e caffeina

Miscela lavorata in laboratorio per ottenere delle vescicole di dimensioni inferiori a 300nm. Questa lavorazione permette la penetrazione dell'estratto negli strati più profondi dell'epidermide e un rilascio prolungato.

La caffeina riattiva la microcircolazione, l'alga laminaria promuove la lipolisi, mentre l'edera regola la permeabilità capillare facilitando la rimozione delle scorie.

L'efficacia di questa miscela di ingredienti attivi è stata sottoposta a un test in vivo su 15 volontari. Con un'applicazione doppia giornaliera, i partecipanti hanno registrato una riduzione della circonferenza delle cosce del 17,5%, con una media di 2,3 cm. Durata del test: 28 giorni. Dati messi a confronto con una crema placebo.



Oli essenziali



Menta e eucalipto - profumo fresco, erbaceo con una nota dolce, sulla pelle hanno un effetto tonificante, stimolante della microcircolazione. L'eucalipto in particolare è noto per il suo potere rilassante sui dolori muscolari.

Zenzero e rosmarino - portentosa miscela di oli essenziale con una nota legnosa. Azione vasodilatatrice, riscaldante, tonificante e stimolante.

Incenso e garofano - preziose essenze che esercitano un'attività antidolorifica, analgesica e antisettica locale.

Lavanda - calma e lenisce le infiammazioni portando una nota floreale al prodotto finale.

Gli oli essenziali inclusi nella formulazione sono scelti sia per le loro proprietà a livello locale sulla pelle, che per il loro effetto aromaterapeutico sul sistema nervoso.

Olio di avocado

Altamente nutriente, è molto ricco in carotenoidi, fitosteroli, vitamine e acidi grassi.

Con un metodo di estrazione molto particolare - attraverso la centrifugazione della polpa del prodotto, presenta una compatibilità elevata con la pelle umana. Questo si traduce in un rapido assorbimento e un'assimilazione completa dei suoi componenti.

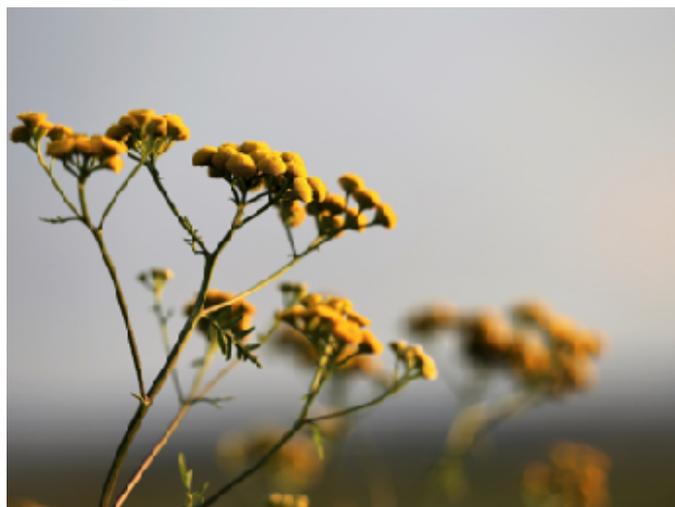
Stimola il rinnovamento cutaneo e migliora l'idratazione e l'elasticità cutanea.



Acqua di elicrisio

Ottenuto attraverso la distillazione delle sommità fiorite di questa pianta spontanea tipica della Sardegna. Chiamata anche l'oro della Sardegna, con un aroma che ricorda la liquirizia e la camomilla, trova impiego anche nella cucina.

Sulla pelle presenta delle proprietà antinfiammatorie, analgesiche, decongestionanti e vasocostrittrici (attiva la microcircolazione).



Libera le gambe!

CONSIGLI DI APPLICAZIONE

Esfoliare la pelle.

Come menzionato in apertura, le zone colpite dalla cellulite registrano un apporto di ossigeno e nutrienti inferiore, perciò un turnover epidermico rallentato. L'accumulo di cellule morte e impurità a livello superficiale rende più visibili gli inestetismi associati alla cellulite e un assorbimento non ottimale di qualsiasi ingrediente attivo.

L'esfoliazione prima dell'applicazione della crema anticellulite è quindi molto importante per facilitarne la penetrazione.

Massaggio linfodrenante.

1. Sdraiati in posizione supina con le gambe sollevate e appoggiate contro una parete. Mantieni la posizione per circa 3 minuti per invertire il flusso sanguigno.

2. Iniziamo a svuotare le stazioni linfonodali: si parte sempre con quelli prossimali, ossia nel nostro caso quelle della coscia. Per svuotarli porta il ginocchio destro al petto 5/6 volte.

2. Prosegui con il massaggio della coscia: partendo dall'alto e andando verso il ginocchio, immaginiamo di avere una spugna adagiata sulla coscia e di doverla strizzare esercitando una pressione con il palmo della mano.

Con il palmo della mano esercitare un movimento rotatorio e applicare una pressione prolungata sulla coscia. Mantenere la pressione per circa 10 secondi. Ripetere l'operazione 2/3 volte spostandosi man mano verso il ginocchio, ossia la seconda stazione linfonodale.



3. Arrivati al ginocchio, svuotiamo la seconda stazione linfonodale: prendere il ginocchio tra le mani, i pollici appoggiata sulla rotula e con il dito medio di ciascuna mano esercitare una pressione.

4. Una volta liberata questa seconda stazione, scorrere in senso opposto con le due mani su tutta la coscia, come se si dovesse svuotare un tubo di crema.



Applicazione crema anticellulite.

Massaggiare con movimenti circolari fino al completo assorbimento la crema anticellulite.

Attività fisica

Di fondamentale importanza. Una volta applicata la crema, proseguire con un'attività fisica a scelta. Basta anche una tranquilla passeggiata di 30 minuti. L'impatto ripetuto del piede sul terreno agisce come una pompa che spinge in alto il sangue e la linfa, facilitando il ritorno venoso. Altre attività molto consigliate per il miglioramento della cellulite includono il jogging e il ciclismo.



